



N° 62 - Octobre 2024



### AU SOMMAIRE

- Mairie
- Patrimoine, Infos
- Associations
- Informations



### Équipe de rédaction

Aurélié NICKERT  
Christian DIAS  
DE SOUSA  
François LE GOFF  
Baptiste MAES

Avec la collaboration  
Delphine CASTANET

Impressions :  
Atelier 46 – Souillac

Maquette :  
Comm'in Lot

## ÉDITO

Chères lanzagaises, chers lanzagais,

Après un printemps avec une météo capricieuse, les élections européennes puis les législatives inattendues ont nettement perturbé le paysage politique français. Au lendemain de ces résultats, notre pays se révèle plus que jamais divisé et notre société fracturée dans un climat national où l'invective et le rejet sont tristement attisés par quelques médias et les réseaux sociaux.

Dans cette vie politique qui en manque tant, la commune est un repère. Elle demeure un pôle de stabilité qui tranche avec cette tentation du déchirement. Elle est garante de la continuité du service public pour tous et partout sur le territoire.

Plus que jamais, la commune crée du lien et rassemble les bonnes volontés. Comme le clamait Victor Hugo, « c'est par la fraternité qu'on sauve la liberté ».

Heureusement, une éclaircie nous a été apportée par les émotions procurées par les jeux olympiques et paralympiques qui se sont déroulés à Paris et en province. En plus des très bons résultats de nos athlètes, ce fut une grande réussite populaire qui a apporté une éclaircie pendant la période estivale.

Plus localement, notre saison estivale a été marquée par la réussite des manifestations locales. Les souvenirs de ces très agréables et conviviales manifestations restent gravés dans nos mémoires grâce à l'engagement sans faille des bénévoles et des associations lanzagaises.

Je tiens à remercier chaleureusement tous ceux qui ont contribué à l'organisation des événements qui ont rythmé notre été.

La reprise des activités des associations s'est faite avec enthousiasme et nous permet d'espérer encore de belles animations en perspectives.

Le conseil municipal et moi-même vous donnons rendez-vous pour la cérémonie commémorant le 106<sup>ème</sup> anniversaire de l'Armistice du 11 novembre 1918.

Il est important de travailler et de se retrouver tous ensemble pour donner sens à notre République.

Jean-Claude FOUCHÉ, Maire de LANZAC

## ☒ MONSIEUR LE MAIRE :



Après le départ de Raphaël Daubet pour le Sénat en octobre 2023, puis celui de Christophe Proença, élu député en juin dernier, c'est au tour de **Jean-Claude Fouché**, maire de Lanzac, de prendre la Présidence de CAUVALDOR.

Dans un souci de continuité et afin de préserver la dynamique enclenchée, les élus ont décidé de maintenir en place l'équipe des vice-présidents, qui a déjà fait preuve de son efficacité.

Cette stabilité permettra de poursuivre sans interruption les actions engagées.

Fort de ses dix années d'expérience en tant que Maire de Lanzac, Jean-Claude Fouché va poursuivre les « **chantiers Cauvaldor** » déjà en route. L'objectif étant d'améliorer et de développer le territoire, notamment à travers :

- **Finalisation du PLUI-H** : le Plan Local d'Urbanisme Intercommunal valant programme local de l'Habitat sera finalisé et validé d'ici le printemps 2025.
- **Rénovation des bâtiments Cauvaldor** : la réhabilitation des infrastructures communales existantes continuera pour moderniser et optimiser l'utilisation des bâtiments publics.
- **Simplification des compétences intercommunales** : l'objectif est d'harmoniser certaines compétences qui diffèrent actuellement selon les zones du territoire, afin de faciliter la gestion et l'efficacité intercommunale.
- **Investissement dans les énergies renouvelables** : entrer dans le capital de sociétés spécialisées dans l'installation de champs photovoltaïques, une mesure qui va dans le sens d'une transition écologique pour le territoire.

Ces projets témoignent de la volonté de notre maire de poursuivre un développement équilibré et durable pour sa commune et son territoire. Jean-Claude Fouché et son équipe auront à cœur de répondre aux attentes des habitants et de construire un avenir durable pour ce territoire.

## ☒ TRAVAUX - AUTRES :

Tout d'abord, Un grand merci aux équipes municipales pour leur engagement au service de notre commune !

Nos agents techniques municipaux œuvrent au quotidien pour **préserver la beauté de notre commune et garantir un cadre de vie agréable à tous.**

Au-delà de l'entretien régulier des bâtiments publics et des espaces verts, leurs compétences sont multiples, plomberie, maçonnerie, menuiserie, peinture et différents travaux. ils interviennent sur une grande variété de tâches.

Nous tenons à remercier tout particulièrement **Delphine Painot**, **Romain Leconte** et **Mickaël Guyot** pour leur professionnalisme et leur engagement sans faille.



Nous souhaitons exprimer notre gratitude à nos secrétaires de mairie, **Delphine** et **Nathalie**. Leur accueil chaleureux et leur efficacité sont des **atouts précieux** pour notre commune. Elles assurent le lien entre les habitants et les services municipaux, et contribuent à la bonne gestion de notre administration.

La commune a connu une période relativement calme en termes de travaux. Cependant, les excès de vitesse sur la commune sont restés préoccupants. Pour remédier à cette situation, la municipalité a décidé de prendre des mesures fortes.

Tout d'abord, un arrêté permanent de voirie a été mis en place pour réduire la vitesse maximale autorisée sur certaines rues. Cet arrêté, notifié à la gendarmerie, vise à améliorer la sécurité routière et à apaiser le trafic. Par ailleurs, la route Impériale, un axe particulièrement emprunté, va bientôt être équipée de chicanes, dispositifs de ralentissement prêtés par le STR (Service Territorial Routier). Ces chicanes permettront de réduire significativement la vitesse sur ce tronçon et de protéger les usagers.

### Limitation de vitesse de "La Boire"

Des excès de vitesse sont constatés dans toutes les agglomérations de Lanzac ; le C.M. demande au Maire de prendre contact avec le D.D.E pour établir un projet de limitation.

Extrait ordre du jour Conseil Municipal du 26 septembre 1978

Colombet signale les excès de vitesse constatés sur la vieille route de la Cabre et demande que l'on étudie un système pour faire ralentir les véhicules.

Extrait ordre du jour Conseil Municipal du 13 octobre 1979

## MANIFESTATIONS MAIRIE :

Nous nous sommes retrouvés au monument aux morts pour les commémorations du 8 mai et du 14 Juillet. Un grand merci à la chorale Esperanza qui a accompagné la cérémonie du 8 mai de ses chants et merci aux lanzagais présents le 14 juillet qui ont chanté en chœur la Marseillaise accompagné par Thierry Lonzieme à la trompette.

Thierry qui continue le matin du 14 Juillet d'organiser la marche contre le cancer. Grâce aux dons, cette année encore nous avons pu remettre à l'association de lutte contre le cancer une jolie somme. Pour finir cette journée, nous nous sommes retrouvés au parc des loisirs pour le repas républicain. Ce moment convivial que nous aimons partager avec les lanzagais est l'occasion d'accueillir les nouveaux arrivants et permet aux nombreuses associations du village de présenter leurs activités et leurs programmes de l'année.

Les grillades offertes par la mairie ont été servies sur un air de Jazz grâce au quartet New Vostok, présent du fait d'un partenariat avec le Festival de Jazz de Souillac.

Et enfin, début août nous nous sommes retrouvés au camping pour le Ciné Belle Etoile. Cette année encore nous étions nombreux la tête dans les étoiles pour visionner le film « Tempête ». Merci à Cauvaldor et Ciné Lot, en espérant vous retrouver l'an prochain.



## PLUI-H :

Par arrêté n°AG-2024-092 en date 19 septembre 2024, Monsieur le Président de la Communauté de communes Causses et Vallée de la Dordogne (Cauvaldor) a ordonné l'ouverture de l'enquête publique unique relative au projet de Plan Local d'Urbanisme intercommunal valant Programme Local de l'Habitat de Cauvaldor. Par décisions n°E24000071/31 en date du 31 mai 2024 et du 18 septembre 2024 n°E24000071/31, Madame la Présidente du Tribunal Administratif de Toulouse a désigné une commission d'enquête composée de Monsieur Patrick LEGRAND, en qualité de Président, Madame Isabelle ROUSTIT, Monsieur Bruno GALIBER D'AUQUE, Monsieur Wouter VAN DE RIJT et Monsieur Laurent MERCY en qualité de membres titulaires, Monsieur Jean-Marie PUECH et Monsieur Philippe TERRIEUX, en qualité de membres suppléants.

L'enquête se déroulera du **lundi 14 octobre 2024** (9h) au **vendredi 15 novembre 2024** (17h) inclus, date et heure de clôture de l'enquête, pour une durée de 33 jours consécutifs. Pendant la durée de l'enquête, vous pourrez prendre connaissance du dossier d'enquête publique à l'adresse internet suivante : <https://www.registre-numerique.fr/pluih-cauvaldor>

Le public pourra formuler pendant toute la durée de l'enquête publique ses observations et propositions :

- Par voie électronique : [pluih-cauvaldor@mail.registre-numerique.fr](mailto:pluih-cauvaldor@mail.registre-numerique.fr)
- Par un registre dématérialisé accessible sur le site internet dédié à l'enquête publique...

## STÉRILISATION DES CHATS LIBRES :

FONDATION



MILLIONS  
D'AMIS

reconnue d'utilité publique

Dans de nombreuses communes, la **gestion des chats errants est difficile** et il est important de gérer leur population. La mairie de Lanzac a **signé une convention avec la fondation 30 millions d'amis**.

Cette convention aura pour effet de partager, à raison de moitié moitié, les frais vétérinaires engendrés par la stérilisation et l'identification.

De cette façon, la reproduction sera régulée.

Nous tenions à vous informer que les mairies de Souillac, Lacave et Cazoulès ont-elles aussi déjà adhéré.

Il est important de savoir qu'un couple de chats non stérilisés entraîne une descendance :

- La 1<sup>ère</sup> année : 12 chats.
- La 2<sup>ème</sup> année : 144 chats.
- La 3<sup>ème</sup> année : 1 728 chats.
- La 4<sup>ème</sup> année : 20 736 chats...

La gestion des campagnes de stérilisation et d'identification des chats libres, du trappage, du transport vers le vétérinaire et de la convalescence des chats **incombe à la mairie**. La Fondation fournit une aide financière, mais n'a pas d'intervenants sur le terrain.

La mairie rappelle aux propriétaires de chats que l'**identification** est **obligatoire** (puce ou tatouage).

## CAMPING MUNICIPAL :

Grâce à l'énergie débordante de **Stijn** et **Alexia**, le camping Municipal a vécu une saison exceptionnelle. Leur passion pour l'accueil et leur sens du service ont fait toute la différence.

La diversité de la clientèle, venue des quatre coins de la France voire d'Europe, a contribué à créer une ambiance unique et conviviale au camping.

Les campeurs et les locaux se sont régalés de plats simples, mais savoureux, préparés avec de bons produits. Autour du barbecue, les rires et les histoires se mêlaient aux délicieuses effluves des grillades...



### Chiffres d'affaires du camping :

2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
36 195 €	35 639 €	38 659 €	39 589 €	39 084 €	43 111 €	49 054 €

Cette saison a été un **véritable succès** !



## ☒ LOUER UNE CHAMBRE :

Vous êtes **propriétaire** d'une maison dans le LOT et vous avez une **chambre inoccupée** ?  
Vous souhaitez la **rentabiliser en la louant** à un jeune saisonnier, étudiant en alternance, stagiaire ?

L'association SOLIHA vous accompagne et sécurise le dispositif de location durant toute la durée de celle-ci. Elle s'occupe :

- De faire visiter la chambre.
- D'assurer la bonne relation propriétaire/locataire.
- De faire l'état des lieux.
- De faire signer le contrat d'hébergement temporaire.
- D'assurer la médiation si besoin.

Maintenant tout se passe au **05 65 35 81 33**, ou à l'adresse internet suivante : **<https://faiscommecheztoit.fr/>**.  
Sur le **portail internet**, vous pouvez :

- Nous faire part de votre annonce en cliquant sur le bouton Devenir hôte.
- Candidater sur une annonce qui vous intéresse.
- Ou tout simplement faire part de votre intérêt, pour être recontacté. Que ce soit pour proposer un logement ou en louer un.

La chambre que vous proposez **doit faire au minimum 9 m<sup>2</sup>** et **avoir une fenêtre**. Elle doit **être meublée** et **doit pouvoir se fermer à clé**. Le jeune **doit pouvoir également disposer d'un coin-cuisine** et **d'une salle de bains, privée ou partagée**.

Il ne vous en coûtera que la cotisation à cette association, soit **30 € par an**.

## ☒ CONSEIL EN CAS D'URGENCE :

**Malaise ? Détresse ? Accident ? Incendie ? Autre sinistre ?**

Nombreux sont les risques auxquels nous sommes confrontés au quotidien.

**Les numéros à connaître en cas d'urgence :**

**LES NUMÉROS À CONNAÎTRE EN CAS D'URGENCE**  
LES NUMÉROS D'APPEL D'URGENCE PERMETTENT DE JOINDRE GRATUITEMENT LES SECOURS 24H/24

**112**  
NUMÉRO D'APPEL D'URGENCE EUROPÉEN  
Si vous êtes victime ou témoin d'un accident dans un pays de l'Union Européenne

**15 SAMU**  
LE SERVICE D'AIDE MÉDICALE URGENT  
Pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale, ainsi que pour être redirigé vers un organisme de permanence de soins

**17**  
POLICE SECOURS  
Pour signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police

**18**  
SAPEURS-POMPIERS  
Pour signaler une situation de péril ou un accident concernant des biens ou des personnes et obtenir leur intervention rapide

**114**  
NUMÉRO D'URGENCE POUR LES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES  
Si vous êtes victime ou témoin d'une situation d'urgence qui nécessite l'intervention des services de secours. Numéro accessible par fax et SMS

Twitter : @gouvernementFR | gouvernement.fr | gouvernement.fr.tumblr.com

**Information importante :**

En cas d'**urgence**, si vous avez besoin de contacter la gendarmerie ou la police composez le **17**.  
**À compter du 1<sup>er</sup> octobre 2024**, les appels émis par les centres d'opérations de la gendarmerie ou de la police, des pompiers et du SAMU, **s'identifieront sur votre téléphone par le 0800 112 112**.

## Nouvelle application sur smartphone :



« **Save Me** » est une **application gratuite** pour smartphone qui vous permet de demander de l'aide en cas de problème.



Vous avez eu un accident, vous êtes perdu, vous sentez que vous allez faire un malaise ou bien vous vous sentez en insécurité ?

Vous pouvez directement appeler les secours ou lancer une alerte auprès de votre communauté.

Les statistiques parlent d'elles-mêmes : chaque année en France, les **accidents domestiques** causent environ 20 000 décès, et on dénombre 11 millions de blessés, dont 4,5 millions qui se rendent aux urgences et 500 000 qui nécessitent une hospitalisation.

Ajoutez à cela les nombreuses situations de détresse personnelle telles que les agressions, malaises ou pertes de repères, et l'importance d'une telle application devient évidente. Christophe Desmaret, le concepteur de cette application, souhaite que « Save Me » devienne un outil incontournable.



Vous avez peut-être remarqué qu'une ou plusieurs boîtes aux lettres de La Cabre, de Laborie et de Cieurac, se sont vues affublées de l'affichette disant : « **Fermeture pour maintenance** ».

Question maintenance, il n'en est rien. À part de mettre de l'huile dans la serrure, on ne voit pas de quels travaux de maintenance il peut s'agir.

La Poste a apposé ces affichettes sur les boîtes aux lettres les moins ou peu utilisées. On vous laisse deviner pourquoi !

Même si le nombre d'envois n'est pas très important, ces boîtes doivent continuer à servir les usagers.



**M. FOUCHE Jean-Claude**, Maire de Lanzac, explicite dans un courrier en date du **22/08/2024** :

« La Poste a sur la commune de LANZAC des boîtes à lettres à disposition des habitants pour la dépose de courrier postal. Depuis deux semaines, deux d'entre elles ont été bâillonnées par vos services pour soit disant « maintenance » et sans en avertir la mairie ni les usagers. Je trouve ce procédé très surprenant venant d'un service public qui sollicite régulièrement les élus et la population pour défendre sa cause. Je vous demande de me communiquer les raisons d'un tel retrait de ses boîtes à lettres et vous demande de les remettre en service au plus vite. Dans l'attente de votre réponse, je vous prie d'agréer l'assurance de mes sincères salutations. »

**M. VAYSSOUZE-FAURE Jean-Marc**, Sénateur du Lot, précise dans un courrier en date du **7/10/2024** :

« Je tenais à vous informer que la délégation m'a fait part jeudi 3 octobre 2024, de la remise en service de toutes les boîtes au sein du département au plus tard ce lundi. Je vous invite à revenir vers moi si ce n'était pas le cas. Cette information va dans le bon sens et témoigne de la prise en compte de nos préoccupations ainsi que de notre alerte... »

Je vous informe également que je viens d'adresser une question écrite à Monsieur Antoine ARMAND, ministre de l'Économie, des Finances et de l'Industrie, lui demandant de respecter les engagements pris par le Gouvernement lors de la signature du contrat de présence postale territoriale 2023-2025 et de faire de son soutien en faveur de ce maillage une priorité.

Nous n'accepterons pas cette nouvelle atteinte aux services du quotidien, indispensables aux habitants et à l'attractivité du territoire. À ce titre, vous pouvez naturellement compter sur ma mobilisation à vos côtés... ».

## LE PETIT PATRIMOINE LANZAGAIS :

### **Les croix de nos villages : bien plus qu'un simple ornement !**

L'univers des Croix est dense et compliqué, rempli d'une très grande diversité d'informations. Dans cet article, nous avons abordé seulement quelques points de repère.

#### Un peu d'histoire :

Ces monuments, souvent discrets, mais chargés d'histoire, méritent qu'on s'y attarde. Les croix de chemin, de village ou de cimetière sont des symboles profondément ancrés dans notre patrimoine culturel et religieux. Leur apparition remonte à plusieurs siècles et leurs significations sont multiples.

En observant les croix de nos villages, nous pouvons en apprendre beaucoup sur l'histoire, la foi et les valeurs de nos ancêtres. Elles nous parlent de leurs croyances, de leurs espoirs et de leurs peurs. On pourrait les classer en trois catégories :

- **Symbole religieux** : La croix est évidemment le symbole central du christianisme. Elle rappelle rappellent la mort et l'éternité, le sacrifice du Christ et invite à la prière. Souvent érigées à la suite d'un événement marquant (guérison, épidémie...). Elles exprimaient alors la gratitude envers Dieu ou la Vierge Marie.
- **Marqueur territorial** : Les croix ponctuent l'espace. Elles servaient souvent de bornes pour délimiter les carrefours, les croisées de chemin, les propriétés, les paroisses. Elles guident les voyageurs et invitent à la méditation.
- **Mémoire** : Certaines croix commémoraient un événement historique ou la mort d'une personne.

#### Les différents types de croix :

Les croix sont souvent placées sur un socle contenant une inscription (dates, noms, citations bibliques...). Il existe une grande variété de croix, chacune avec ses propres caractéristiques.

- **Les croix de pierre** : Symbolise la permanence, la solidité et la fondation. Souvent associée à la terre et aux éléments naturels, elle évoque également la divinité et le sacré.
- **Les croix de béton** : Plus modernes, elles remplacent d'anciennes croix de bois ou de pierre dont la plupart ont gardé leur base. Elles représentent la reconstruction, la continuité et l'adaptation aux nouvelles époques.
- **Les croix de bois** : Matière organique par excellence, il renvoie à la vie, à la mort et à la résurrection. C'est le matériau le plus directement associé à la crucifixion du Christ.
- **Les croix de fer** : Symbole de force, de résistance et de protection. Elles évoquent également le combat spirituel et la victoire du bien sur le mal. Matériau utilisé pour la création ou la restauration des calvaires depuis le 19e siècle.
- **Les croix de fonte** : Plus industrielles, elles témoignent de la production en série et de la diffusion de symboles religieux dans la société. Elles sont fabriquées par moulage ou fusion.

#### Les croix non religieuses :

On en trouve dans toutes les civilisations, en voici quelques exemples :

- La croix occitane :



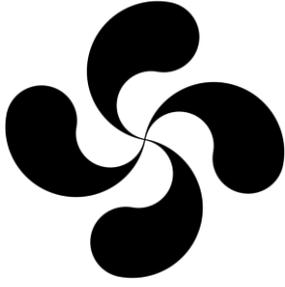
Les origines exactes de la croix occitane sont encore débattues, mais elle apparaît dès la seconde moitié du XIe siècle sur le blason du comté de Toulouse. Sa forme caractéristique, une croix grecque à quatre branches égales ornée de douze bulles ou pommettes, a suscité de nombreuses interprétations :

**Symbole solaire et zodiacal** : Les douze bulles pourraient représenter les douze signes du zodiaque ou les douze mois de l'année, liant ainsi la croix à un symbolisme cosmique et naturel.

**Référence aux apôtres** : Les douze bulles pourraient également évoquer les douze apôtres du Christ, renforçant ainsi sa dimension religieuse.

**Clé de voûte** : La forme de la croix, avec ses branches élargies en forme de clé, pourrait symboliser l'ouverture, la connaissance ou encore la protection.

- La croix Basque :



La croix basque, ou « lauburu » en basque, est une croix formée par quatre virgules, chaque virgule étant constituée de trois demi-cercles (un premier haut de demi-cercle suivi d'un bas de demi-cercle, plus un deuxième bas de demi-cercle, deux fois plus grand, au bas des deux autres et les reliant). Selon les recherches, la terminologie « lauburu » est récente, prenant racine dans les années 1950 !

Suivant les auteurs, le symbole fait initialement référence au cycle de la vie, à la rotation du soleil, du ciel et de la terre, qui sont des hypothèses d'une création préalable à la christianisation. La croix finale, reconnue aujourd'hui, est devenue le symbole identitaire qui représente les quatre éléments de la création : le feu, l'eau, le vent, l'air.

Aussi étrange que cela puisse paraître, ce symbole n'est pas uniquement présent au Pays basque. Cette croix fut également découverte en Alsace et dans les régions espagnoles d'Aragon, Galice, Asturies et la Cantabrie.

Les croix de notre village :



Cieurac – Route du Prieuré



Cieurac – Lieu dit Gimel



Cieurac – Contre le château



Cieurac – Route du Roc  
A coté de chez M. et Mme Roulland



Lanzac – Contre l'église



Lanzac – A coté de chez M. et Mme Lonzième



Lanzac – Route des Patots



Lanzac – La Durantie



Lanzac – Laborie

Les longues inscriptions sont rares en raison de la surface disponible restreinte. Peut-être aussi parce que beaucoup de tailleurs de pierre, illettrés, éprouvaient des difficultés à graver un texte, même avec un modèle. Certaines inscriptions sont d'ailleurs absolument indéchiffrables. Dans la première hypothèse, elles sont libellées sur le socle, mais elles restent exceptionnelles. Voici l'exemple d'inscription sur une croix à Cieurac :

***In cruce protectio ab hostibus***  
« *Sur la protection croisée contre les ennemis* »

## ☒ RÉSURGENCE VIII – SPORTIVE ATTITUDE :

Résurgence est le festival culturel automnal de Cauvaldor. Chaque année, l'édition s'inspire du patrimoine local ou d'une personnalité ayant marqué l'histoire récente du territoire. Forgé autour de partenariats, le festival se déploie dans tout le nord du Lot, pour que chacun puisse découvrir son environnement sous un angle artistique.

Pour sa huitième édition, du **26 septembre** au **24 novembre 2024**, Résurgence travaille de concert avec les associations et les clubs sportifs du territoire autour d'une édition tournée sur le lien entre l'art contemporain et le sport : **Sportive Attitude**.

Le festival s'inspire de **Roger Couderc**, célèbre commentateur sportif originaire de Souillac qui fit briller le rugby.



10

À l'occasion des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, c'est le moment ou jamais de promouvoir les valeurs qui lient l'art et le sport : **la passion, la ferveur, la persévérance, l'inclusion, l'esprit d'équipe, le dépassement de soi, le fair-play...**

Pensant deux mois, des rendez-vous culturels sont proposés dans de nombreux lieux du nord du Lot. L'exposition d'art contemporain « **Sportive Attitude** » à Souillac, mais aussi d'autres, réparties sur le territoire et un large programme de rendez-vous culturels : ateliers, visites, conférences, rencontres, performances, randonnées, événements sportifs. De nombreuses actions sont également menées en parallèle avec les scolaires.

Au cœur du festival, l'exposition principale « **Sportive Attitude** » présentée au Beffroi Saint-Martin de Souillac offre une réflexion approfondie sur les liens entre l'art et le sport. Les œuvres de Sophie Dubosc, Claude Pauquet, Florence Doléac, Jean-Claude Loubières et d'autres artistes interrogent nos passions, nos limites, notre rapport au corps et à la performance.

Le festival Résurgence est bien plus qu'une simple exposition. C'est un événement fédérateur qui invite à la réflexion, à la découverte et au partage. En mêlant art contemporain et sport, il offre une expérience unique qui marquera cet automne dans le nord du Lot.

Si vous souhaitez retrouver le programme Résurgence 2024, consulter le site : <https://www.cauvaldor.fr/mes-sorties-mes-loisirs/culture/resurgence/>

## ☒ PERSONNE À L'HONNEUR :

Dans ce numéro, nous vous présentons les parcours inspirants de deux jeunes Lanzagaises.

### M<sup>lle</sup> Constance Guerra :

Jeune talent du ballon ovale, vient d'écrire une nouvelle ligne à son palmarès.

En effet, cette native de Lanzac a récemment intégré la sélection portugaise U18 de rugby à sept, disputant début juillet le Championnat d'Europe à Strasbourg. Un parcours prometteur pour cette jeune fille dont les racines sont profondément ancrées dans le rugby.

C'est à Lanzac, petit village français, que Constance a fait ses premiers pas sur un terrain de rugby. Son père, ancien joueur, lui a très tôt transmis sa passion pour ce sport. À seulement 5 ans, elle intégrait l'école de rugby locale, baptisée les **chenilles**.

Le club de rugby de Lanzac s'était distingué ces dernières années en développant une section féminine particulièrement dynamique. Outre les chenilles, le club comptait également une équipe sénior féminine, les **chrysalides**, et une équipe sénior masculine, les **papillons**.

Cette structure solide a permis à de nombreux jeunes talents, comme Constance, de se former et de progresser.

Bien que née en France, Constance a pu représenter le Portugal grâce à ses origines paternelles. Ce choix, mûrement réfléchi, témoigne de son attachement à ses racines et de sa volonté de porter haut les couleurs de son pays d'origine. **Un avenir prometteur !**

Le parcours de Constance est un **bel exemple de réussite pour le rugby féminin**. Son intégration en sélection nationale est une reconnaissance de son talent et de son travail acharné. Nul doute que cette jeune joueuse a encore de belles années devant elle.

Constance, âgée de **18 ans**, a évolué pendant plusieurs saisons à Sarlat en rugby à 10. C'est désormais sous les couleurs de Cadaujac, une équipe affiliée au Stade Bordelais, fraîchement couronnée championne de France, qu'elle va poursuivre sa progression en rugby à 15.

Elle a brillamment allié rugby et études, obtenant un baccalauréat Sécurité en juillet dernier et intégrant actuellement un BTS MCO en apprentissage. Toute sa famille est extrêmement fière de son parcours.



Ses premiers pas à l'âge de 5 ans



Papi, fier de sa petite fille

### M<sup>lle</sup> Mélina Morize :

Mélina, **22 ans**, fille de Nelly et Philippe et sœur de Quentin, a toujours rêvé de vivre de sa passion pour les chevaux. Son baccalauréat Professionnel CGEH (Conduite et Gestion de l'Entreprise Hippique) en poche, elle s'est donné les moyens de réaliser ce rêve en suivant un BTSA ACSE (Analyse, conduite et stratégie de l'entreprise agricole).

Depuis un an, elle a affiné ses compétences en travaillant à la coopérative Valcausse, où elle s'est initiée à la transformation de produits locaux (noix, noisettes, marron...).

Aujourd'hui, c'est avec une grande joie qu'elle s'apprête à **rentrer au bercail** et à participer activement au **développement** de l'entreprise familiale.

Depuis plusieurs générations, la famille Morize est profondément ancrée dans la terre de la Durantie. L'exploitation familiale, transmise de génération en génération, est le fruit d'un **travail acharné** et d'une **passion commune pour l'agriculture**.

Annette, maman de Philippe, a consacré sa vie à l'exploitation, travaillant sans relâche aux côtés de son mari, Pierre, postier de profession. C'est dans cet esprit de dévouement qu'il a repris le flambeau. Associé à son épouse, il a transformé l'exploitation en EARL (Exploitation Agricole à Responsabilité Limitée), marquant ainsi une nouvelle étape dans son développement. Ensemble, ils ont **diversifié les activités de la ferme** en se lançant dans l'élevage de brebis et la plantation de tabac, activité qui a longtemps caractérisé l'agriculture locale, et l'élevage de canards, apportant une nouvelle corde à l'arc de l'exploitation.

En **2019**, Quentin s'engage dans l'entreprise familiale. Un **GAEC** est alors créé (Groupement Agricole d'Exploitation en Commun). Ils mettent en place un nouveau site d'élevage de canards à Saint-Projet. Aujourd'hui, Quentin en a l'entière responsabilité.



Aujourd'hui, c'est au tour de Mélina d'écrire un nouveau chapitre de cette histoire familiale.

Fort de ses études et de son expérience professionnelle, elle s'apprête à **insuffler un vent de modernité** tout en préservant les traditions et le savoir-faire transmis de génération en génération.

Le projet de Mélina est de rentrer dans le GAEC afin de créer une **nouvelle activité autour de la framboise**. Cette activité n'est pas due au hasard. Les échanges familiaux et les perspectives l'ont conduit à ce choix. Entrer dans le GAEC, c'est un véritable parcours de combattant. Mais, Mélina est une guerrière et cela ne la dérange pas.

12

Elle a d'abord mis en terre près de **400 pieds de framboise en serre**. L'avantage est que cela réduit les pertes causées par la prédation et les intempéries.

Deux variétés sont à l'honneur :

- **La vajolet.**
- **L'enrosadira.**



De plus, elle travaille en **agriculture raisonnée** avec peu d'engrais, mais également en utilisant le **goutte-à-goutte** pour arroser. Elle va également utiliser les **abeilles pour polymériser**. Un appel sera lancé prochainement aux apiculteurs locaux.

Le **ramassage est délicat**, tout comme le stockage. La framboise ne supporte pas les changements brusques de température. Mais, cela ne freine pas les ambitions de Mélina.

Elle écoulera sa production dans un premier temps :

- Vente directe à la ferme.
- Marchés de producteurs.
- Coopérative pour le surplus.

Elle compte ensuite démarcher quelques autres commerçants en proposant un produit unique et excellent.

Vous pouvez désormais contacter Mélina au **07 86 51 22 69**, afin de pouvoir déguster ses excellentes framboises.

Dans un proche avenir, elle se lancera dans la **transformation de ce produit** (glace, confiture, coulis... et liqueur de framboise).

Elle travaille déjà avec son frère sur le **développement de la noisette**. Un hectare vient d'être mis en terre.

Voici deux jeunes filles **talentueuses** et **enthousiastes**.

Nous leur souhaitons tout le succès qu'elles méritent.

## LANZAC VTT :

Un ROC LANZAGAIS 2024 « Olympique ».

Ce n'était pas Paris, mais tous les ingrédients qui ont fait le succès des derniers JO étaient présents dimanche dernier au Camping de Lanzac pour ce Roc Lanzagais 2024.

À commencer par les compétiteurs : près de 700 (400 vététistes, 100 « Gravel » et 200 marcheurs) venus pour certains de très loin (la Charente et les Deux Sèvres très représentées). Même Mahé (20 mois) a fait le 17 km sur le dos de sa maman, accompagné de son chien !



Les bénévoles toujours aussi nombreux et présents (depuis le samedi après-midi jusqu'au départ du dernier concurrent dimanche soir) ont maintenu la réputation reconnue et appréciée d'un accueil et d'un accompagnement (ravitos) de haut standing.

Pourtant il faisait frais à 6H30 dimanche matin !

Le temps, idéal pour permettre de beaux efforts physiques, a ajouté la qualité des paysages à la technicité des parcours. Les Monts du Cantal, vu de « Pipou » à Grézélade, récompensaient des efforts de la rude montée à partir de Cieurac.

L'ambiance festive, avec la présence des Cabécous, a par ailleurs incité les participants à faire durer au soleil le moment de réconfort offert par la « Pasta Party » avant de prendre le chemin du retour.

Patrick BERNARD, le Président de Lanzac VTT, et Philippe BARRA, le « Maître de Cérémonie », pouvaient avoir le sourire dimanche et être fiers du beau cap franchi par Le Roc Lanzagais avec cette superbe 10<sup>ème</sup> édition.

## L'ESQUIROL :

L'Assemblée Générale de « L'Esquirol de Lanzac » qui a réuni un grand nombre d'adhérents le 7 septembre dernier à la Salle des Fêtes de Lanzac a témoigné de la bonne santé de l'association.

Une maîtrise de sa nouvelle organisation avec une gestion collégiale de 13 co-présidents, un effectif croissant (179 adhérents) et des activités toujours aussi appréciées et recherchées (adhérents de 31 communes différentes !) : la randonnée – la danse en lignes – la peinture – la cuisine – les sorties spectacles – l'art floral – les livres pliés.



Cette saison va être marquée par la reprise de l'activité « jeux de société », sûrement la plus ancienne de L'Esquirol (créée en 1981) et qui avait été mise en sommeil depuis le Covid, faute d'animateur.

À partir du jeudi 19 septembre, tous les jeudis de 14H00 à 17H00, Jean-Paul LAVAL accueillera à l'ancienne école de Lanzac tous ceux qui souhaitent venir partager un moment de convivialité, le temps d'une partie de belote, de tarot, de scrabble, de rummikub, de qwirkle, de skyjo...

Lorsque le temps le permettra, des jeux d'extérieur seront possibles dans la cour de l'école : mölkky, palais breton, fléchettes... Des animations pourront être créées en cours d'année : concours de belote, scrabble en duplicate, mini rallyes...

Totalement dans l'esprit de L'Esquirol, cette activité, intergénérationnelle, doit offrir à ceux qui le souhaitent l'occasion de sortir de leur solitude et de retrouver le réconfort ou la chaleur de contacts et d'un lien social.

Des flyers sur les différentes activités de L'Esquirol et les contacts correspondants sont disponibles à la Mairie de Lanzac.

## ACCA :

Comme d'habitude, l'ACCA organise son repas de chasse ouvert à tous. Mais depuis 2 ans, les adhérents s'essaient à une nouvelle formule qui remporte un vif succès.

Le 21 septembre en soirée, les chasseurs avaient tout ou presque fait eux-mêmes.

Au menu, pourquoi changer une formule qui plaît, pâté de sanglier, frites, grillades de chevreuil, cabécou et tarte aux pommes.

La centaine de convives a bien apprécié la soirée. Les chasseurs vous donnent rendez-vous l'année prochaine.



14

## LANZAC'ANIM' :

Nous dressons un bilan positif de notre été 2024.

En juillet, la fête a de nouveau ravi un grand nombre de personnes malgré la pluie du samedi soir. Le groupe « **La Déryves** » a fait l'unanimité. Les aubades « nouvelle version » ont été bien accueillies.

Le plateau repas du dimanche a toujours le même succès et le duo sucré salé nous a fait danser jusqu'au feu d'artifice qui a marqué la fin de ce week-end festif.



En Août, nous étions encore nombreux au parc des loisirs pour le marché gourmand.

Merci aux producteurs pour tous ces délicieux produits proposés et merci au groupe EMOSA qui nous a animé la soirée.



Pour conclure, un grand merci à tous les bénévoles sans qui tous ces moments de convivialité ne seraient pas possible.

## ☒ CHORALE ESPERANZA :

L'Association Chorale Espérance a repris ses répétitions, toujours dans la bonne humeur et le plaisir de chanter ensemble, le Mercredi à 18 Heures dans la salle des fêtes de Lanzac.



La chorale est présente lors des différentes commémorations (8 Mai, 11 Novembre) ainsi que pour la Fête de la Musique... Des prestations sont également organisées à l'extérieur de la commune, avec un répertoire de variété française sans cesse renouvelé.

Deux nouvelles chanteuses ont rejoint la chorale.  
Petit appel : les voix masculines seraient les bienvenues.

Alors, si vous aimez chanter, si vous voulez découvrir le chant au sein d'un groupe dynamique et très motivé, dans la bonne humeur et la gaieté, venez nous rejoindre.

Vous pouvez nous contacter au 06 72 62 52 23.  
Vous serez le (la) bienvenu (e)

## ☒ CIEURAC ANIM' :

Déjà le mois d'octobre : l'occasion d'un retour en arrière sur les animations de ce printemps-été pour Cieurac anim'... avec diverses fortunes côté météo.



Coup de chance le 8 mai puisqu'une petite fenêtre de temps sec, en ce mois de mai 2024 pluvieux, a permis le bon déroulement du vide-grenier.

Il rencontre toujours autant de succès, tant chez les exposants que chez les chineurs. Le trio « à bout de souffle » de Gourdon nous a fait le plaisir d'animer en musique et chansons pop et jazz, l'apéritif et le repas.

Pas de feu le 29 juin pour la Saint-Jean ! La pluie est venue perturber quelque peu le programme.  
Pas de quoi effrayer les participants qui se sont retrouvés pour un apéritif à la salle de Cieurac et quelques grillades entre les gouttes.

Enfin, la fête des voisins a pu se tenir le 14 septembre sur la place, dans une ambiance chaleureuse. Pour cette fin d'année, Cieuragaises et Cieuragais motivés sont invités à se retrouver à nouveau pour décorer le village.

## ☒ SECTION GYMNASIQUE :

Le mois de septembre a sonné la rentrée pour la Gym.  
Nous vous donnons rendez-vous tous les lundis soir à 18h30 au foyer rural.  
Les cours donnés par Thierry Lonzième sont ouverts et accessibles à tous.

# ACTUALITÉS INFORMATIONS UTILES

## TRANSPORT À LA DEMANDE :

La commune de Lanzac en partenariat avec LA RÉGION OCCITANIE met à votre disposition un service de transport à la personne le 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois. Vous pouvez donc vous rendre au centre-ville de Souillac pour seulement **2 €**. L'entreprise « **Taxis Souillagais** » effectuée, en fonction de la demande, un circuit allant de LANZAC à CIEURAC, GREZELADE, LABORIE et LA DURANTIE. N'hésitez pas les appelez la veille au **06 09 37 26 90**.

En fonction de vos besoins, des solutions seront étudiées.

## DÉCHETTERIE DE SOUILLAC :

La déchetterie, gérée par le SYDED, est installée zone de Bramefond Combe de Nouzies 46200 SOUILLAC, Tél. : **05 65 37 08 22**, horaires d'ouverture :

- Lundi et jeudi : de **14 h à 18 h**.
- Mardi, mercredi, vendredi : de **9 h à 12 h** et de **14 h à 18 h**.
- Samedi : de **9 h à 12 h** et de **14 h à 17 h**.

La collecte de gros encombrants (matériel électroménager, mobilier...) est désormais gérée par les équipes d'Emmaüs Nord Lot.

Pour cela, il faut contacter Emmaüs au **06 50 94 00 40**.

## LE BIEN-VIVRE ENSEMBLE :

**Règlementation travaux de voisinage** : <https://www.service-public.fr/>

Les travaux momentanés de jardinage réalisés à l'aide d'outils ou d'appareils susceptibles de **causer une gêne** pour le **voisinage**, tel que : tondeuses à gazon, tronçonneuses, scies mécaniques... sont fortement recommandés :

- Les jours ouvrables : de **8 h 30 à 12 h** et de **14 h à 19 h 30**.
- Les samedis : de **9 h à 12 h** et de **15 h à 19 h**.
- Les dimanches et jours fériés : de **10 h à 12 h**.

Ces horaires sont **valables toute l'année**.

## Entretien de jardin et abords des propriétés :

Le règlement sanitaire départemental **INTERDIT** aux particuliers, dans son domaine privé, toute forme de **brûlages** à l'air libre des déchets verts ou autres. Il est donc essentiel, soit d'effectuer un compostage des déchets, soit de les amener à la déchetterie du secteur.

On vous rappelle également que la taille des haies, arbustes... est obligatoire en limite de propriétés.

Pour que notre village offre un cadre de vie agréable et que l'entente entre voisins soit bonne, nous devons tous être **acteurs** et **moteurs** du **respect des règles de bon voisinage** et de **citoyenneté**.

## CONTACT MAIRIE et NUMÉROS UTILES :

Ouverture : lundi, mardi, jeudi et vendredi de **14 h à 18 h 30**

Téléphone : **05 65 37 88 53**

Courriel : [mairie.lanzac@wanadoo.fr](mailto:mairie.lanzac@wanadoo.fr)

Site Web : <http://www.lanzac.fr>

Pompiers : **18** ou **112**

SAMU : **15**

Gendarmerie : **05 65 32 78 17**

SAUR Dépannages : **05 81 91 35 07**

Enedis Dépannages : **09 72 67 50 46**

Service ouvert 7j/7.

GRDFgaz Dépannages : **0 800 47 33 33**

Disponible 7j/7 24h/24.

**Monsieur le Maire reçoit sur rendez-vous.**

**Cette gazette vous est présentée par l'équipe municipale.**

**Si vous avez des suggestions d'articles, n'hésitez pas à nous contacter.**

## AGENDA

**Du 26 septembre  
au 24 novembre**  
Résurgence VIII

**Lundi 11 novembre**  
Commémoration  
de l'Armistice  
de novembre 1918

**Début janvier 2024**  
Les vœux du maire

**Fin janvier 2024**  
Le repas des aînés

16

## ÉTAT CIVIL

### Une pensée pour ceux qui nous ont quittés

Mme Andrée RENAUX,  
le 12 mars

Mme Yvette CRISTOL,  
le 13 avril

Mme Marie GREGORY,  
le 27 avril

M. Michel ESPITALLIÉ,  
le 24 août

M. Micheline LOUIS,  
le 26 août

M. Claude PETRA,  
le 27 août

Mme Liliane MORIZE,  
le 8 septembre

M. Lucien SOURIAC,  
le 8 septembre

### Bienvenue au nouveau-né

Alma LAVERGNE,  
le 10 juillet 2024

Liviya ENAS DESFROUX,  
le 11 octobre 2024

### Félicitations aux jeunes mariés

Manon DELVERT et Frédéric  
TAILLANDIER, le 15 juin

Sophie GARCIA TRUJEDA et  
Romain GATARD, le 9 août

Nadine AURIOL et Jacques  
SAVIGNAC le 31 août

Sandrine PAULY et Jean-  
Claude BÉRINGER le 31 août

Anne DEBÈNE et Thierry  
FLEURIOT le 19 octobre